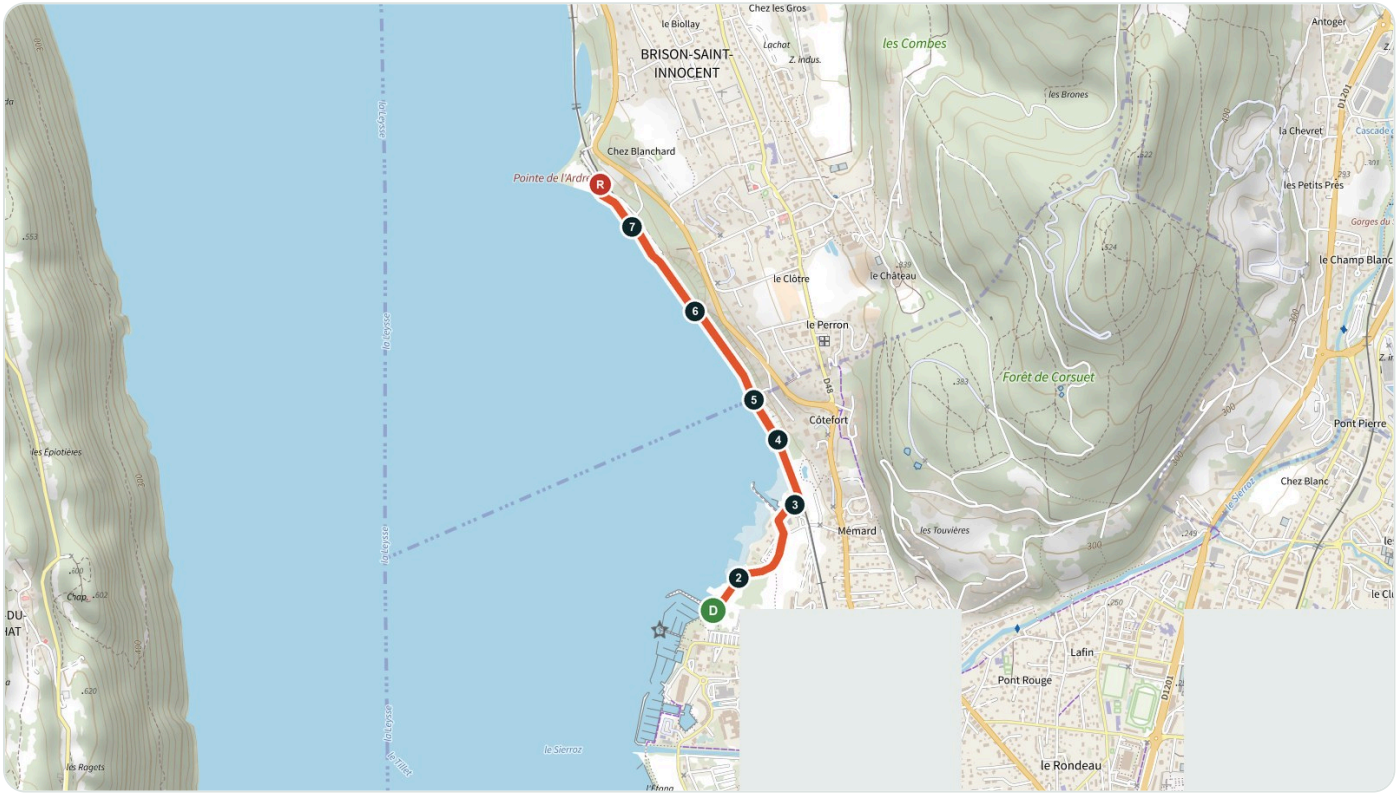
Le sentier « Au fil de l'eau »

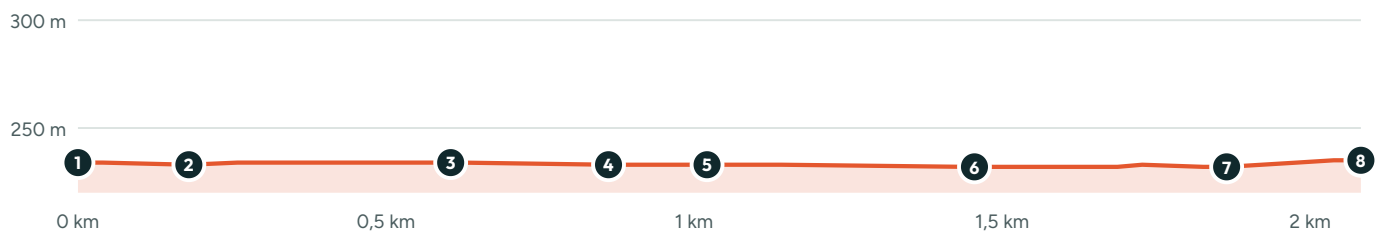
Du Grand Port d'Aix-les-Bains, ce sentier longe la baie de Mémard jusqu'à la pointe de l'Ardre, à Brison-Saint-Innocent. Après un chemin aménagé jusqu'à la Maison de la Roselière, deux pontons sur pilotis, reconstruits en 2026, passent au-dessus des roseaux face à la Dent du Chat. Attention : le sentier ferme chaque hiver, du 15…

4,2 km	+5 m	1 h 30	Facile
aller-retour	dénivelé positif	de marche, sans les pauses	difficulté



D : départ · R : demi-tour · 1, 2, 3 : étapes · itinéraire

Profil de l'aller (retour par le même chemin)



Pourquoi on l'aime

- Deux pontons sur pilotis au-dessus des roseaux, reconstruits en 2026
- La Dent du Chat et le nord du lac depuis la pointe de l'Ardre
- La baie de Mémard et sa roselière, refuge pour les oiseaux
- Un départ en ville, au Grand Port, sans voiture

Le sentier « Au fil de l'eau »

4,2 km · +5 m · 1 h 30 · Facile

PAS À PAS

1. **Le Grand Port** km 0
   Depuis Le Patio, comptez 40 minutes à pied (3,1 km) par la rue Jean-Jaurès, le boulevard Pierpont-Morgan et le boulevard Garibaldi, ou 10 minutes avec la ligne 1 (arrêt « Grand Port »). Le sentier part à l'est du port, au bord de la plage de Mémard : suivez le chemin gravillonné vers le nord-est.

2. **La plage de Mémard et le Jardin Vagabond** km 0,2
   Le chemin longe la plage de Mémard puis le Jardin Vagabond, un espace naturel dont la mare attire petits et grands : avec un peu de chance, vous y observerez des batraciens.

3. **Le port de Mémard et le boulodrome** km 0,6
   Au bout du Jardin Vagabond, passez le petit port de Mémard et longez le boulodrome. Prenez ensuite à gauche le chemin qui suit la voie ferrée.

4. **Entre la voie ferrée et la roselière** km 0,9
   Le chemin file entre les rails et la roselière de la baie de Mémard, avec des vues dégagées sur le lac et les montagnes. La fiche officielle annonce des panneaux sur la faune et la flore du lac le long du parcours.

5. **Fin du chemin aménagé, secteur de la Maison de la Roselière** km 1
   Le chemin aménagé s'achève près de la Maison de la Roselière, une ancienne maison transformée en nichoir pour les oiseaux et les chauves-souris. Avec une poussette ou un fauteuil, faites demi-tour ici.

6. **Le premier ponton** km 1,5
   Après 400 m de sentier nature, le premier ponton sur pilotis s'avance sur 230 m au-dessus de l'eau et des roseaux. Reconstruit en 2026, il est fait d'une structure en aluminium et de caillebotis en acier qui laissent passer l'eau en cas de crue.

7. **Le second ponton** km 1,9
   Un court passage à terre mène au second ponton, long de 107 m, face à la Dent du Chat.

8. **La pointe de l'Ardre** km 2,1
   Vous arrivez à la pointe de l'Ardre, à Brison-Saint-Innocent : plage, pelouses et vue sur la Dent du Chat et le nord du lac. Revenez par le même chemin, soit 4,2 km aller-retour depuis le Grand Port.

Infos pratiques

Départ	Grand Port d'Aix-les-Bains, côté plage de Mémard (234 m)
Depuis le Patio	Bus ligne 1 ou 40 min à pied du Patio
Sans voiture	Ligne 1 Ondéa (direction Pont Rouge) de l'arrêt « Près Riants », à 7 min à pied du Patio, à l'arrêt « Grand Port » : 10 min de trajet, puis 5 min à pied jusqu'au départ.
Stationnement	Parkings au Grand Port et près du Jardin Vagabond selon la fiche officielle (tarifs non communiqués).
Saison	Ouvert du 15 mars au 15 octobre seulement : un arrêté préfectoral ferme le sentier chaque année du 15 octobre au 15 mars, pour la tranquillité des oiseaux nicheurs.
Balisage	Panneau Promenade confort au départ du Grand Port. Le sentier est unique et suit la rive, sans balisage particulier.
Eau	Aucun point d'eau potable signalé sur le sentier par les sources officielles : prévoyez une gourde.
Avec des enfants	Facile et plat, à faire avec des enfants dès qu'ils marchent bien.
Chiens	Interdits sur le sentier, de même que les vélos et les feux (Grand Lac).
Dans le sac	Baskets, jumelles pour les oiseaux de la roselière, une gourde.

Avant de partir

- Sentier fermé du 15 octobre au 15 mars par arrêté préfectoral : ne franchissez pas les barrières.
- Chiens, vélos et feux interdits.
- Au-delà de la Maison de la Roselière : racines, cailloux et pontons étroits, impossible en poussette ou en fauteuil.
- Les pontons sont au ras de l'eau : surveillez les enfants de près.

Notre conseil

Venez entre mi-mars et mi-octobre en fin de journée, avec des jumelles, et prenez la ligne 1 jusqu'au Grand Port pour garder vos jambes pour l'aller-retour.

En cas d'urgence

Composez le 112, numéro d'urgence européen, joignable même sans réseau de votre opérateur.

Carte interactive et GPX
Suivez votre position sur le tracé, sur votre téléphone.

Le Patio, au centre d'Aix-les-Bains
Appartement climatisé avec terrasse, pour 4.
Conciergerie : 06 16 86 04 34.

Informations vérifiées le 22 octobre 2026 sur les sources officielles. Tracé indicatif (contributeurs OpenStreetMap, ODbL), altitudes IGN RGE ALTI, fond de carte IGN : suivez toujours le balisage et renseignez-vous sur la météo avant de partir. https://lepatio-aixlesbains.fr/randonnees-aix-les-bains/sentier-au-fil-de-l-eau/