La Dent du Chat

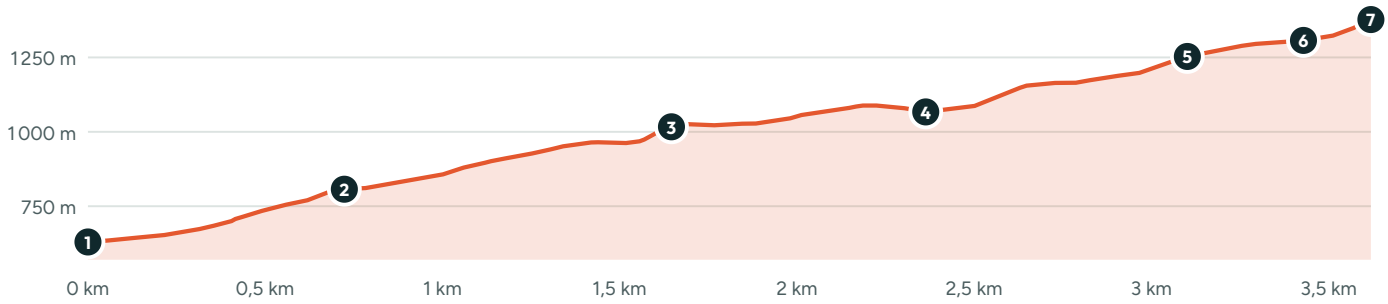
La Dent du Chat, c'est ce croc de calcaire que l'on voit depuis toute la rive d'Aix-les-Bains, de l'autre côté du lac. Depuis le col du Chat, un sentier forestier exigeant mène à son sommet, à 1 390 m, après un final équipé de câbles et d'échelons. Là-haut, le lac du Bourget s'étend plus de 1 100 m sous vos pieds.

7,8 km	+815 m	5 h	Très difficile
aller-retour	dénivelé positif	de marche, sans les pauses	difficulté



D : départ · R : demi-tour · 1, 2, 3 : étapes · itinéraire

Profil de l'aller (retour par le même chemin)



Pourquoi on l'aime

- Le sommet de la Dent du Chat, à 1 390 m, avec le lac du Bourget plus de 1 100 m plus bas
- La vue qui s'ouvre sur le Bugey et les méandres du Rhône, puis sur les Alpes du Nord
- Le belvédère du Rocher Blanc, à 1 012 m, à 100 m du sentier
- Un final aérien équipé de câbles et d'échelons, pour randonneurs à l'aise en montagne

La Dent du Chat

7,8 km · +815 m · 5 h · Très difficile

PAS À PAS

1. **Le col du Chat** km 0
Garez-vous au col du Chat (638 m), près de l'oratoire Notre-Dame-de-Bon-Secours. Au poteau « Col du Chat », prenez le sentier qui monte vers le sud, direction « Dent du Chat ».

2. **La forêt du Cornillon** km 0,7
Le sentier grimpe franchement dans la forêt, au pied des rochers du Cornillon où s'entraînent les grimpeurs. Au poteau « Forêt Cornillon » (822 m), continuez vers la Dent du Chat : vous suivez maintenant la crête.

3. **Le belvédère du Rocher Blanc** km 1,6
À mi-parcours, au poteau « Roc Blanc », faites le détour de 100 m sur la gauche jusqu'au belvédère du Rocher Blanc (1012 m). Revenez ensuite au poteau et reprenez la montée.

4. **Le col de la Vacherie** km 2,4
Après un replat, le sentier redescend un peu jusqu'au col de la Vacherie (1068 m). Continuez sur le sentier qui monte vers la Dent du Chat : la pente se redresse et la vue s'ouvre vers l'ouest, sur le Bugey et le Rhône.

5. **Le contournement de la Dent** km 3,1
Au pied de la Dent, le sentier contourne le rocher par l'ouest. Ce passage en balcon est exposé et équipé de câbles : tenez la main courante, surtout si le sol est humide.

6. **Le carrefour des 4 Chemins** km 3,4
Au poteau « Sentier des 4 Chemins » (environ 1320 m), prenez à gauche vers la Dent du Chat. La dernière montée est aérienne, avec câbles et échelons : ne vous y engagez que si vous avez l'habitude de la montagne.

7. **Le sommet de la Dent du Chat** km 3,6
Le petit plateau sommital (1390 m) domine le lac du Bourget, Aix-les-Bains et les Alpes du Nord. Redescendez par le même chemin sans vous presser : la descente est aussi exigeante que la montée et le sentier peut glisser par tous les temps.

Infos pratiques

Départ	Parking du col du Chat (638 m)
Depuis le Patio	20 min en voiture du Patio
Stationnement	Places en bord de route au col du Chat (638 m), à côté du poteau de départ et du panneau des randonnées.
Saison	Toute l'année hors enneigement selon l'office de tourisme, et fortement déconseillé par mauvais temps.
Balisage	Itinéraire balisé selon l'office de tourisme.
Eau	Aucun point d'eau connu : prévoyez 1,5 l par personne, davantage en été.
Avec des enfants	Non adapté aux jeunes enfants : l'office de tourisme le déconseille à cause des passages aériens équipés de câbles et d'échelons.
Chiens	Acceptés selon l'office de tourisme. Les échelons du final se franchissent en s'aidant des mains : pensez-y avant d'emmener votre chien.
Dans le sac	Chaussures de randonnée à semelle crantée, 1,5 l d'eau par personne et un en-cas, bâtons de marche pour la descente, gants fins pour tenir les câbles.

Avant de partir

- Plusieurs passages exposés équipés de câbles et d'échelons, final très aérien : déconseillé aux jeunes enfants, aux personnes sujettes au vertige et aux randonneurs mal chaussés.
- La descente est aussi exigeante que la montée, et le sentier peut être glissant par tous les temps.
- À éviter par mauvais temps et en période d'enneigement.
- Aucun point d'eau sur le parcours.
- Vérifiez l'état de la route du col du Chat sur savoie-route.fr avant de partir : elle a été fermée côté Bourdeau au printemps 2026.

Notre conseil

Comptez environ 2 h 30 de montée et gardez des forces pour le retour, car c'est souvent dans la descente que l'on glisse.

En cas d'urgence

Composez le 112, numéro d'urgence européen, joignable même sans réseau de votre opérateur.

Carte interactive et GPX
Suivez votre position sur le tracé, sur votre téléphone.

Le Patio, au centre d'Aix-les-Bains
Appartement climatisé avec terrasse, pour 4.
Conciergerie : 06 16 86 04 34.

Informations vérifiées le 22 octobre 2026 sur les sources officielles. Tracé indicatif (contributeurs OpenStreetMap, ODbL), altitudes IGN RGE ALTI, fond de carte IGN : suivez toujours le balisage et renseignez-vous sur la météo avant de partir. https://lepatio-aixlesbains.fr/randonnees-aix-les-bains/dent-du-chat/