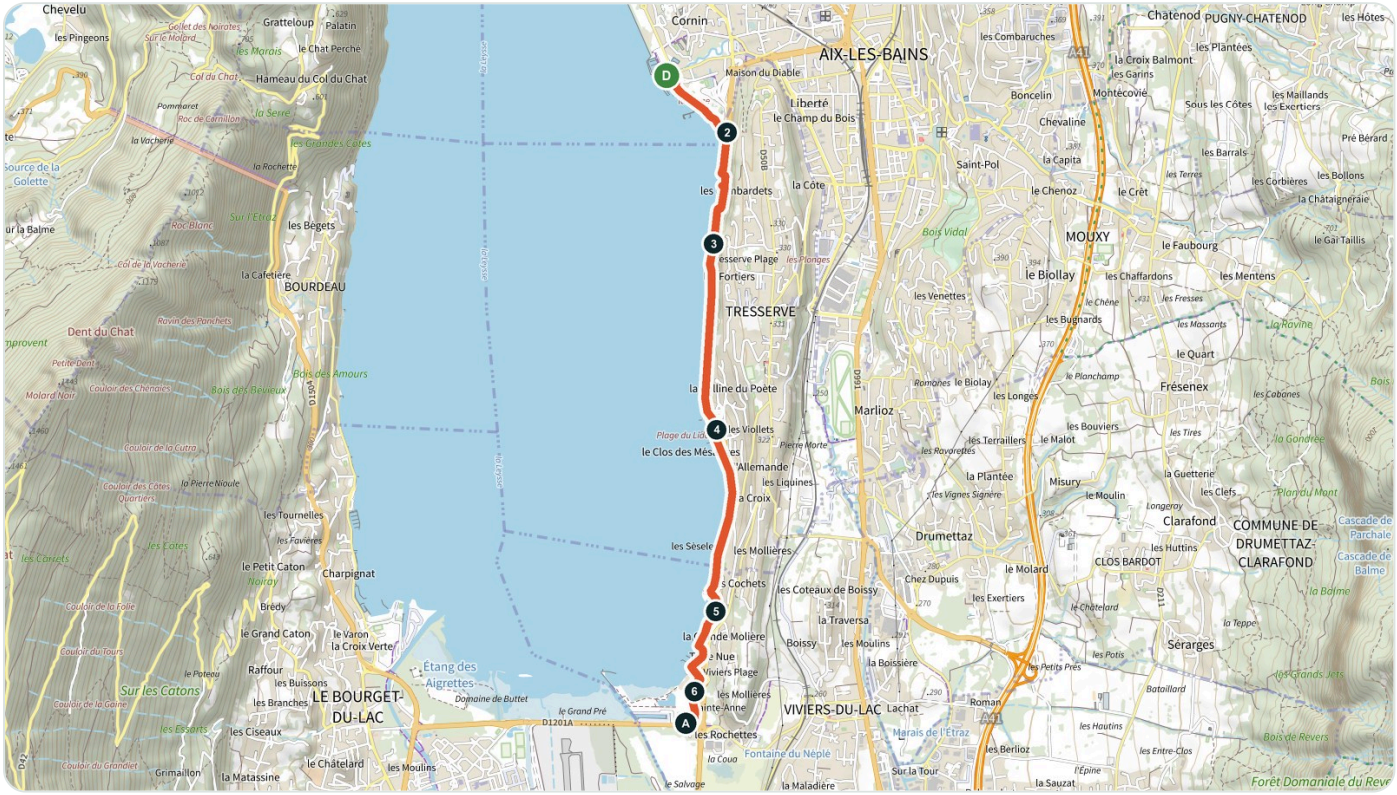
Le chemin lacustre

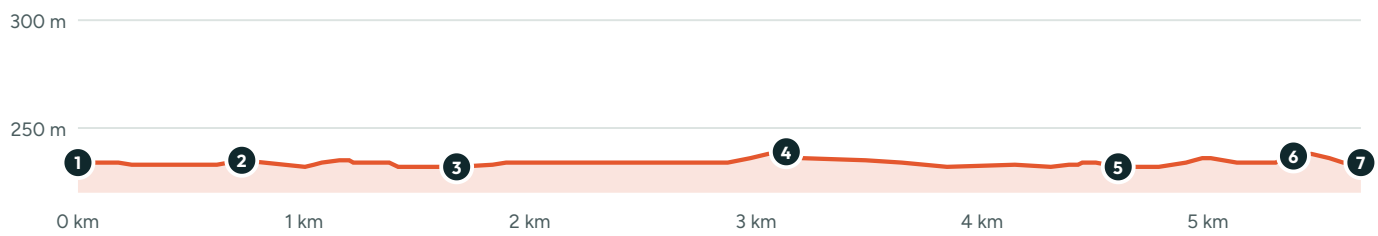
C'est la promenade la plus simple du lac : une voie verte goudronnée, toute plate, qui suit la rive est du lac du Bourget sur 5,7 km, du Petit Port d'Aix-les-Bains à la base de loisirs des Mottets. Elle passe par la plage du Lido et le cap des Séselets, face au mont du Chat. On rentre en bus ligne 1, sans revenir sur ses pas.

5,7 km	+6 m	2 h	Facile
aller simple	dénivelé positif	de marche, sans les pauses	difficulté



D : départ · A : arrivée · 1, 2, 3 : étapes · itinéraire

Profil d'altitude



Pourquoi on l'aime

- Toute la rive est du lac du Bourget, au ras de l'eau et sans dénivelé
- La base de loisirs des Mottets et son observatoire de la cistude, dernière tortue d'eau douce de France
- La plage du Lido et les roselières du cap des Séselets, face à la Dent du Chat
- Retour en bus ligne 1, sans revenir sur ses pas

Le chemin lacustre

5,7 km · +6 m · 2 h · Facile

PAS À PAS

1. **Le Petit Port** km 0
   Depuis Le Patio, comptez 25 à 30 minutes (2,0 km) : rue des Prés-Riants, boulevard du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny puis toute l'avenue du Petit-Port, en légère descente vers le lac. Au Petit Port et son port à barques, tournez à gauche et longez le bord de l'eau vers le sud, le lac sur votre droite.

2. **Aqualac et la plage du Rowing** km 0,7
   Après le centre aquatique Aqualac, vous arrivez à la plage du Rowing. C'est le début de la Promenade du lac aménagée par le Département : la section jusqu'au Lido date de 2011. Restez sur la voie verte, partagée avec les vélos.

3. **Les berges de Tresserve** km 1,7
   La promenade file plein sud entre l'eau et la route, avec des bancs et des pelouses. En face, de l'autre côté du lac, le village de Bourdeau s'étire au pied du mont du Chat.

4. **La plage du Lido** km 3,1
   À mi-parcours, la plage du Lido, à Tresserve : pelouses, sanitaires et baignade surveillée de mi-juin à fin août. Si les jambes fatiguent, vous pouvez vous arrêter ici, mais aucun bus ne s'y arrête en hiver.

5. **Le cap des Séselets** km 4,6
   La voie longe les roselières et passe le cap des Séselets, qui s'avance dans le lac face à la Dent du Chat. C'est le seul endroit où les kitesurfeurs ont le droit de se mettre à l'eau.

6. **Le hameau de Terre-Nue** km 5,4
   La voie traverse le hameau de Terre-Nue, à Viviers-du-Lac, et son petit port. C'est ici que se termine la Promenade confort officielle, près du parking de Terre-Nue.

7. **La base de loisirs des Mottets** km 5,7
   Arrivée à la base des Mottets : plage, aires de pique-nique, jeux pour enfants et un observatoire pour apercevoir la cistude, la dernière tortue d'eau douce de France. Pour rentrer, l'arrêt « Base des Mottets » de la ligne 1 est tout proche : 20 minutes jusqu'à « Près Riants », à 7 minutes à pied du Patio.

Infos pratiques

Départ	Petit Port d'Aix-les-Bains (234 m)
Depuis le Patio	30 min à pied du Patio
Sans voiture	Aller : ligne 1 Ondéa (direction Pont Rouge) de l'arrêt « Près Riants », à 7 min à pied du Patio, à l'arrêt « Plage d'Aix » (4 min), puis 650 m à pied jusqu'au Petit Port.
Stationnement	La fiche officielle signale trois parkings le long de la promenade : Aix (plage du Rowing), plage du Lido et Terre-Nue.
Saison	Toute l'année. La promenade a été réparée après la crue exceptionnelle de l'hiver 2023-2024 et a rouvert le 9 décembre 2025.
Balisage	Pas de balisage à suivre : la voie verte longe le lac sans interruption, signalée par Grand Lac et les communes.
Eau	Aucun point d'eau potable signalé sur la promenade par les sources officielles : prévoyez une gourde.
Avec des enfants	Parfait avec des enfants, en poussette, à trottinette ou à vélo : tout est plat et goudronné.
Chiens	Acceptés, obligatoirement en laisse (règlement de la Promenade du lac, Grand Lac, 2026).
Dans le sac	Baskets, casquette et crème solaire, un ticket de bus ou l'appli Ondéa pour le retour, une gourde.

Avant de partir

- Voie verte partagée avec les cyclistes et les rollers : marchez sur le côté et surveillez les enfants.
- Travaux sur les pontons des Cochets et des Séselets depuis le 28 septembre 2026, pour trois mois environ : passage maintenu, camions de chantier.
- Baignade surveillée seulement aux plages du Lido, du Rowing et d'Aqualac, en saison ; ailleurs, elle se fait à vos risques.
- Barbecues, feux, camping, pêche et musique amplifiée sont interdits sur la promenade (règlement Grand Lac 2026).

Notre conseil

Partez en fin d'après-midi, marchez jusqu'aux Mottets avec le soleil qui baisse sur le mont du Chat, puis rentrez en bus ligne 1 en vérifiant l'heure du dernier passage avant de partir.

En cas d'urgence

Composez le 112, numéro d'urgence européen, joignable même sans réseau de votre opérateur.

Carte interactive et GPX
Suivez votre position sur le tracé, sur votre téléphone.

Le Patio, au centre d'Aix-les-Bains
Appartement climatisé avec terrasse, pour 4.
Conciergerie : 06 16 86 04 34.

Informations vérifiées le 22 octobre 2026 sur les sources officielles. Tracé indicatif (contributeurs OpenStreetMap, ODbL), altitudes IGN RGE ALTI, fond de carte IGN : suivez toujours le balisage et renseignez-vous sur la météo avant de partir. https://lepatio-aixlesbains.fr/randonnees-aix-les-bains/chemin-lacustre/